

# LABORATORIO DE FISIOLÓGÍA DEL ESFUERZO Y MEDICINA DEL DEPORTE

## ¿Por qué es necesario?

El estudio de la respuesta humana integral al ejercicio y el deporte, con especial atención a su influencia sobre la salud, es de gran trascendencia para toda la población, desde atletas amateurs y deportistas de élite, a personas con diversas patologías y condiciones.



## ¿Por qué venir a nuestro laboratorio?

Llevar a cabo este análisis precisa de un equipo multidisciplinar altamente cualificado y de equipamiento de última generación para la realización de pruebas funcionales médico-deportivas y de evaluación de la composición corporal y otros parámetros indicadores de salud ósea y nutricional, así como de rendimiento deportivo. Ubicado en el Aulario López Peñalver, el Laboratorio de Fisiología del Esfuerzo y Medicina del Deporte de la Universidad de Málaga cuenta con un amplio equipo humano: médicos del deporte, licenciados en ciencias de la actividad física y el deporte, fisioterapeutas, podólogos, etc.



El área de Educación Física y Deportiva cuenta con los recursos más avanzados para la evaluación de la composición corporal e indicadores de salud ósea y nutricional, del rendimiento aeróbico y cardiovascular, el metabolismo basal o el rendimiento de fuerza es sus distintas manifestaciones. Gran parte de este material es portable, lo que permite su uso en el terreno deportivo, centros educativos, hospitales o residencias.

**SERVICIOS DE LABORATORIO DE LA UNIVERSIDAD DE MÁLAGA**

Tel.: 952 137 216 La tecnología al alcance de la empresa <http://servilab.uma.es>



## Sector de actividad

Entre los sectores más interesados en nuestros servicios se encuentran aquellos dedicados a la investigación en el área del rendimiento físico, la salud y el deporte, entre ellos:

- Institutos universitarios de investigación, e investigadores de ámbitos relacionados.
- Clubes, asociaciones y entidades deportivas.
- Particulares y profesionales del área de la salud y el deporte.
- Administraciones público-privadas (patronatos, servicios de deporte, etc.).

## Servicios de este laboratorio

Nuestros servicios incluyen, entre otros:

- Estudio de la composición corporal mediante densitometría ósea (DXA) de última generación, bioimpedancia multifrecuencia o antropometría.
- Evaluación de la densidad mineral ósea a nivel lumbar o cuello femoral (DXA).
- Electrocardiograma en reposo.
- Espirometría de reposo y esfuerzo.
- Pruebas de esfuerzo médico-deportivas con análisis de gases espirados en laboratorio o en campo.
- Estudio del metabolismo de reposo.
- Estudio objetivo de la actividad física y patrones de sueño mediante acelerometría triaxial.
- Tratamiento de muestras de sangre u orina para la determinación de hormonas.
- Test de fuerza, velocidad y resistencia.
- Evaluación de la fuerza mediante encoder lineal y planificación del entrenamiento.
- Ecografía musculoesquelética.



### CONTACTO:

Responsable: Javier Benitez Porres. Dpto. de Fisiología humana, histología humana, anatomía patológica y educación física y deportiva.