Laboratorio de Motricidad y Composición Corporal

¿Por qué es necesario?

La población que presenta necesidades educativas y psicológicas específicas por tener altas capacidades intelectuales puede encontrarse con mayor riesgo de dificultades escolares, bajo rendimiento académico y menor bienestar social y psicológico si no

¿Por qué venir a nuestro laboratorio?

El Laboratorio de Motricidad y Composición Corporal cuenta con un equipo de profesionales altamente cualificados en el campo de la motricidad humana y la composición corporal. Este laboratorio está dotado con equipamiento avanzado para la evaluación de la actividad física, la condición física, las habilidades motoras, la técnica y táctica deportiva, y la composición corporal, en su vertiente orientada a la educación, la salud, o el rendimiento en cualquier tipo de población (por ejemplo, niños, adultos, mayores, deportistas recreativos o de alto nivel o poblaciones especiales) y contexto. En este sentido, gran parte del material es portátil, lo que permite la evaluación en diversos entornos como, por ejemplo, centros educativos, hospitales y clínicas, residencias, y centros deportivos.

Sector de actividad

Entre los sectores a los que se orientan nuestros servicios se encuentran aquellos dedicados a la investigación y transferencia de conocimiento en los ámbitos de la motricidad humana y la composición corporal, en su vertiente orientada a la educación, la salud, el rendimiento y la innovación tecnológica, y aplicado a cualquier tipo de población y contexto. Entre los sectores del ámbito que pueden estar más interesados en nuestros servicios destacamos:

- Grupos de investigación.
- Institutos de investigación.
- Administraciones públicas.
- Entidades privadas.
- Centros educativos.
- Clubes, asociaciones y centros deportivos.
- Hospitales, clínicas y residencias.
- Profesionales.
- Personas particulares.

Servicios de este laboratorio

1) Evaluación de la actividad física habitual y de la la actividad física específica de una sesión mediante diferentes dispositivos como acelerómetros, pulsómetros, potenciómetros, medidores de lactato, y calorimetría indirecta.
2) Evaluación de la capacidad cardiorrespiratoria mediante prueba de rendimiento físico con analizador de gases (VO2max, umbrales, zonas de entrenamiento, etc.).
3) Evaluación de la fuerza, la potencia y la velocidad mediante dinamometría, encoder lineal, plataformas de fuerza, fotocélulas y análisis de vídeo.
4) Evaluación de la movilidad y la flexibilidad mediante goniometría, inclinómetros y análisis de vídeo.
5) Evaluación de las habilidades motrices, la técnica y la táctica deportiva mediante pruebas específicas y análisis de vídeo.
6) Evaluación de la composición corporal (masa grasa, masa magra, agua corporal total, masa muscular esquelética y masa ósea) mediante densitometría ósea (DXA), bioimpedancia multifrecuencia y antropometría.
7) Evaluación de aspectos psicosociales y epidemiológicos asociados al rendimiento físico y a la práctica de actividad física mediante cuestionarios, encuestas, etc.
8) Asesoramiento científico y profesional en relación con la promoción de un estilo de vida físicamente activo y saludable (diseño y evaluación de programas, cursos, talleres, etc.).
9) Asesoramiento científico y profesional sobre la enseñanza de la Educación Física y el deporte (evaluación del aprendizaje, proyectos de innovación educativa, recursos didácticos, cursos, talleres, evaluación de políticas educativas, etc.).
10) Asesoramiento científico y profesional sobre el rendimiento físico y deportivo (evaluación del rendimiento, planificación del entrenamiento, cursos, talleres, etc.).

CONTACTO:
Responsables: Daniel Mayorga Vega dmayorgavega@uma.es